سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
بهداشت و درمان گچساران

پمفلت آموزشی مصرف آنتی بیوتیکها ومسکن ها در منزل

چرا مصرف خودسرانه خطرناک است؟

مصرف بدون تجویز پزشک باعث عوارض جانبی می شود که :

1- **آنتی بیوتیکها** :باعث مقاومت باکتریایی ، کاهش اثر بخشی دارو و در آینده می شود.
2- **مسکن ها** : باعث آسیب معده- کبد – کلیه و افزایش فشارخون می گردد.

نکات مهم درباره آنتی بیوتیک ها:

- فقط وقتی پزشک تجویز کرده مصرف شود.
- دوره درمان را کامل کنید حتی اگر علائم بهتر شد.
- از قرص دیگران یا باقی مانده دارو استفاده نکنید.
- با وعده غذایی مناسب یا آب کافی مصرف کنید.
- اگر عوارض مثل اسهال ، تهوع یا آلرژی رخ داد پزشک را مطلع کنید.

نکات مهم درباره مسکن ها :

- فقط دوز و تعداد تجویز شده مصرف شود.
- بدون دستور پزشک ، بیش از حد استفاده نکنید.
- مراقب ترکیب با داروهای دیگر (مثل فشارخون ، قلب یا کبد) باشید.
- داروهای باقی مانده را دور از دسترس کودکان نگه دارید.

توصیه های کاربردی :

- هیچ دارویی جای تشخیص پزشک را نمی گیرد.
- علائم خود را ثبت کنید و با پزشک مشورت کنید.
- از داروهای تاریخ گذشته یا نامعلوم استفاده نکنید.
- مصرف آنتی بیوتیکها فقط برای عفونت های باکتریائی موثر است، نه سرماخوردگی یا آنفولانزا.

پیام نهایی: مصرف صحیح وبا تجویز پزشک= درمان موثر + جلوگیری از مقاومت دارویی و عوارض جانبی

سوپروایزر آموزشی بیمارستان بعثت گچساران