سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
بهداشت و درمان گچساران

پمفلت آموزشی داروهای فشار خون

فشارخون چیست ؟ نیروی خون بر دیواره رگها است . فشار خون بالا (Hypertension) خطر سکته مغزی ، قلبی وکلیوی دارد.

مصرف داروهای فشار خون

- طبق دستور پزشک و ساعت مشخص مصرف شود.
- دوز را خود سرانه تغییر ندهید.
- مصرف منظم = کنترل بهتر فشار خون.
- اگر دوز فراموش شد، به محض یاد آوری مصرف شود – دوز بعدی را دو برابر نکنید.

نکات مهم در مصرف دارو:

- با آب کافی مصرف شود.
- برخی داروها ممکن است با غذا یا بدون غذا متفاوت باشد ، باید دارو طبق دستور پزشک مصرف شود.
- داروهای فشارخون را با دیگران به اشتراک نگذارید.

علائم افت فشار خون : سرگیجه – ضعف – تاری دید.

در صورت علائم شدید: دراز بکشید و پزشک را مطلع کنید.

☐ عوارض شایع داروهای فشار خون :

- سرگیجه یا سردرد
- خستگی
- تپش قلب یا ضربان قلب نامنظم
- تورم دست یا پا

در صورت بروز علائم شدید یا مداوم با پزشک تماس بگیرید.

نکات ایمنی :

1- فشار خون را مرتب ثبت و اندازه بگیرید.
2- رژیم غذایی سالم ، کاهش نمک و تحرک همراه دارو اثر بهتری دارد.
3- مصرف الکل و سیگار را محدود کنید.
4- داروها را در محل خشک و دور از دسترس کودکان نگه دارید.

یادآوری: مصرف صحیح داروهای فشار خون : کاهش خطر سکته ، کنترل بهتر فشار وسلامت قلب وکلیه .

سوپروایزر آموزشی بیمارستان بعثت گچساران