سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
بهداشت و درمان گچساران

پمفلت آموزشی اسپری های تنفسی

اسپری تنفسی: دارویی که با استنشاق مستقیم به ریه ها یا بینی وارد می شود و برای: آسم و برونشیت، حساسیت وآلرژی، گرفتگی بینی استفاده می شود.

زمان ودوز:

1- طبق دستور پزشک یا داروساز استفاده نمائید.
2- دوز را تغییر ندهید.
3- فاصله بین دوزها را رعایت کنید.

نحوه استفاده اسپری بینی :

1- دست ها را بشویید.
2- سر راکمی به جلو خم کنید.
3- نازل را در سوراخ بینی قرار دهید.
4- همزمان با نفس آرام اسپری را فشار دهید.
5- نازل را تمیز کنید.

اسپری استنشاقی ریه :

1- دست ها را بشویید و دستگاه را تکان دهید.
2- دهان روی دهانه اسپری قرار دهید.
3- همزمان با فشاراسپری ، نفس عمیق بکشید.
4- نفس را 10 ثانیه نگه دارید.
5- دهان را بشویید.

☐ نکات مهم :

1- فقط دوز تجویز شده را استفاده نمائید.

2- دستگاه را تمیز وخشک نگه دارید.

3-اسپری را با دیگران به اشتراک نگذارید.

☐ علائم هشدار :

1- تنگی نفس شدید یا درد قفسه سینه

2- لرزش ، سرگیجه یا تپش قلب شدید

3- تورم لب یا صورت

در صورت مشاهده سریعا" با پزشک یا اورژانس تماس بگیرید.

نگهداری :

☐ دمای مناسب (اتاق یا یخچال بسته به نوع).

☐ دور از دسترس کودکان.

☐ از یخ زدگی یا حرارت زیاد جلوگیری شود.

یادآوری :

استفاده درست از اسپری تنفسی = کنترل بهتر علائم + کاهش عوارض جانبی

سوپروایزر آموزشی بیمارستان بعثت گچساران