وارفارین پرکاربردترین داروی ضدانعقاد (دارویی که خطر تشکیل لخته را کاهش می دهد)برای بیماران با اختلالات خونی است.این داروبرای درمان آمبولی ریه ،جراحی های خاص مثل تعویض مفصل در کاهش خطر سکته مغزی در افراد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی(آریتمی قلب) بسیار موثر است.همچنین درافرادی که مبتلا به ترومبوز ورید عمقی میباشندو یا تعویض دریچه قلبی انجام داده اند معمولا داروی انتخابی وارفارین میباشد.قرص وارفارین در دوزهای1و2و2/5و3و4و5و6و7/5 و10میلی گرمی موجود و طبق دستور پزشک قلب روزانه یک عددمعمولا عصرها(همراه با غذا یابعداز غذا)مصرف میگردد.

عوارض و موارد احتیاط

هر دارویی ممکن است طیفی از عوارض جانبی داشته باشد.در بسیاری از بیماران یا عوارض اتفاق نمی افتد یا عوارض کم و قابل تحمل است .نشانه های کهیر، حساسیت پوستی، خارش،تاول، خس خس سینه پوسته ریزی با و یا بدون تب احساس خفگی در گلو، اشکال در تنفس وبلع ، تورم لب، صورت وزبان کمتر شایع هستند.در صورت بروز علائمی مانند تغییر رنگ پوست به سیاهی وتغییر دمای پوست تغییر رنگ ادرار (قهوه ای وقرمز) ومدفوع ویا تشنج ،سردرد شدید،معده درد،تغییرات بینایی شدیدو یادرد وتورم مفصل واستفراغ خونی خونریزی شدید در قائدگی سریعا به پزشک معالج یانزدیک ترین بیمارستان جهت بررسی مراجعه کنید.این دارو باعث ایجاد کبودی پوستی- خونریزی داخلی میشود

موارد منع مصرف

در زنان باردار و بیماران کبدی وکلیوی منع مصرف دارد وخانم های در سن باروری قبل از بارداری وشیردهی حتما با پزشک مشورت کنند

تداخلات دارویی و غذایی

برخی از مواد غذایی با داشتن مقادیری از ویتامین (کا)در صورت مصرف همزمان با وارفارین ویا تکرار در تمام وعده های غذایی اثر ضدانعقادی دارو را کاهش می دهند که عبارتند از:سیر-جنسینگ- ویتامین(ای)-گریپ فروت شیرین بیان سیاه-کلم بروکلی- اسفناج-کاهو انواع سبزیجات خوردنی،خورشتی بستنی، سویا،مرکبات،چایی سبز،سس مایونز، نوشیدنی های الکلی ،جیگروقلوه ،زرده تخم مرغ،نخود،لوبیا باقلا،گوجه فرنگی،آب انگور،کیوی وقرص های مکمل تقویتی که حاوی مقادیر ویتامین (کا)هستند قرص استامینوفن قرص ایبوپروفن و قرص دیکلوفناک

خود مراقبتی

در مواجه بااجسام تیز وبرنده احتیاط لازم بعمل آوریدودر صورت ایجادجراحت یابریدگی بایک گاز تمیزو خشک به مدت حداقل 5دقیقه ناحیه را فشار دهید

PT/PTT/INR

طبق دستور پزشک انجام گرددو هنگام مراجعه به پزشک معالج نتایج آزمایشات وکارت مخصوص درج نتایج هر دوره به همراه تغییرات دارویی ثبت گردد ودر صورت داشتن عمل جراحی ودندانپزشکی حتما داروهای مصرفی د را به پزشک معالج خود اطلاع دهید

برای اینکه دارو اثر بخشی کافی داشته باشد دوز مصرفی را فراموش نکنید وبه محض یادآوری مصرف، و از دوبرابر کردن آن خودداری کنید.

داروهای مصرفی منزل

نام دارو	زمان مصرف	نام دارو	زمان مصرف

تاریخ آزمایش	PT	PTT	INR	توضیحات دارویی

چه کسانی باید این پمفلت را بخوانند؟

خواندن این پمفلت برای کسانی که داروی ضدانعقاد به خصوص وارفارین مصرف می کنند یا بیماربا مصرف این دارو را در خانه دارند توصیه میشود



تهییه کننده:خانم معصومه غلامی

پرستار بخش سی سی یو