داروی آکسابین(ریواروکسابان)

آکسابین یا ریواروکسابان،یک داروی ضد انعقاد نسل جدید است که جهت درمان و پیشگیری از اختلالات انعقادی که منجرب بروز لخته خونی در رگ های بدن میشوند،استفاده میشود.این دارو برای کاهش مشکلات داروهای قدیمی نظیر وارفارین و انوکساپارین عرضه شد و بسیاری از مشکلات درمان،عوارض وتداخلات داروهای قدیمی را ندارد.امروز درمان اختلالات انعقادی با آکسابین در بیماران قلبی و عروقی ونیز کسانی که به هردلیل مبتلا به لخته های خونی شده اند نظیر بروزلخته در وریدهای اندام ها،گرفتگی عروق پا و نیز لخته در عروق ریه ساده تر و کم عارضه تراز درمان های قدیمی می باشد.

داروهای ریواروکسابان باچه دوزی دردسترس هستند؟

قرص های خوراکی:**15**و**10**و**20** میلی گرم

چگونه باید ریواروکسابان را نگهداری کنیم؟

قرص ها باید در دمای اتاق،بین **15**تا**30** درجه نگهداری شود.

موارد مصرف داروی آکسابین:

قرص آکسابین یک داروی ضدانعقاد است که برای کاهش خطرابتلا به سکته های مغزی در بیماران مبتلا به آریتمی فیبریلاسیون دهلیزی(نوعی ضربان نامنظم قلب)تجویزمیشود.

آکسابین همچنین برای درمان لخته های خونی(ترومبوز)در اندام ها و همینطور آمبولی ریه(وجود لخته در رگهای ریه)استفاده میشود.همینطور خطربروز مجدد این مشکلات در کسانیکه قبلا سابقه ابتلا به آنها را داشته اند،کاهش میدهد.

آکسابین هم چنین برای کاهش خطر تشکیل لخته در پاها و سایر اندام های بیمارانی که به تازگی جراحی های زانو یا مفصل لگن داشته اند استفاده میشود.

بهترین زمان مصرف قرص آکسابین:

پیش از شروع درمان،دستورالعمل های داخل جعبه دارو را با دقت بخوانید.این دستورالعمل ها،به شما اطلاعات بیشتری در مورد دارو و فهرست کاملی از عوارض جانبی احتمالی آن ارائه میدهند.

ریوارکسابان را باید طبق دستور پزشک مصرف کنید.

درصورتیکه مصرف این دارو برای جلوگیری ازانعقاد خون باشد،معمولا آنرا باید یکباردر روزمصرف کنید.اما اگربه دلیل تشکیل لخته خونی تحت درمان هستید،باید درمان خود را با دو دوزدارو شروع کنید.سپس پس ازسه هفته ،دوزمصرفی شما به یک دوزدر روزکاهش پیدامیکند.

_پزشک یا داروساز به شما میگوید که چه دوز قرصی برای شمامناسب است.زیراریواروکسابان دردوزهای متفاوتی دربازارموجود میباشد.این اطلاعات برای یادآوری شماروی برچسب جعبه داروچاپ شده اند.

_اگردوزقرصی که برای شما تجویزشده،**10**میلی گرم یاکمترباشد،شما میتوانیدقرص را هم قبل ازغذا وهم بعد از غذا مصرف کنید.اگرقرصی با دوز**15**میلی گرم یا**20**میلی گرم برای شما تجویزشده باشد،شمابابد آنرا همراه با غذایا پس از آن مصرف کنید.زیرا،زمانی که معده شماپر از غذا باشد،مقداربیشتری از قرص های ریواروکسابان بادوز بالا،جذب بدن میشود.

_سعی کنیدقرص ریواروکسابان را در زمان معینی از روزمصرف کنید،زیرا اینکاربه مصرف منظم دارو کمک میکند،اگرشما در بلعیدن قرص ها مشکل دارید،می توانیدقرص را خرد کنیدو با مقداری آب یا پوره سیب مخلوط کنید،سپس آنرا مصرف کنید.

اگر در یک روز مصرف دارو را فراموش کردید به محض یادآوری آن را فراموش کنید.اگر زمان یادآوری نزدیک به زمان دوز بعدی شما باشد کاری به دوز فراموش شده نداشته باشید و دوز بعدی را در زمان خود مصرف کنید.برای جبران دوز فراموش شده از مصرف هم زمان خودداری کنید.

آیا ریوارکسابان موجب بروز عوارض جانبی می شود؟

شایع ترین عارضه جانبی این دارو خونریزی است.زمانی که اکسابین با داروهایی مانند آسپرین یا داروهای حاوی آسپرین داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی ،وارفارین ،هپارین

کلوپیدوگرل ودیگر داروهایی که برای پیشگیری از ایجاد لخته خون استفاده میشوند مصرف شودخطر خونریزی بیشتری خواهد شد.

نکات مهم

زمانی که داروی شما از دیگر رقیق کنندهای خونی به ریوارکسابان تغییر میکند باید **2** ساعت قبل از زمان مصرف داروی قبلی یا در همان زمان (نوبت شبانه بعد)مصرف شود.

مصرف ریوارکسابان در بیمارانی که بیماری های کبدی متوسط و شدید و یا بیماری های کبدی مرتبط با اختلالات خونی توصیه نشده است.

برای پیشگیری از عوارض جانبی خطرناک ریوارکسابان در بیمارانی با کاهش چشمگیر عملکرد کلیه به معنی کاهش کلیرانس کراتینین به زیر **30** میلیتر در دقیقه نباید استفاده شود.

اکسابین یا زارلتو نباید همراه داروهای زیر مصرف شود

کتوکنازول ،ریتوناویر، کلاریترومایسین اریترومایسین ،فلوکنازول ،کاربامازپین ،فنی توئین و ریفامپین

زارلتو به دلیل افزایش خطر خونریزی نباید با دیگر داروهای رقیق کننده ی خون مصرف شود.در صورت ادامه یا مشکل ساز شدن هر یک از موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید.

درصورت تجربه این عوارض،چه کار باید انجام دهیم؟	عوارض جانبی شایع ریوارکسابان(از هر **10** نفر،**1** نفر دچار این عوارض میشود
اگر خونریزی ادامه پیدا کند،به پزشک خود اطلاع دهید	خونریزی(مانند خون دماغ شدن)
سعی کنید داروی خود را پس از غذا مصرف کنید	حالت تهوع،سوء هاضمه،ناراحتی معده
در این صورت رانندگی نکنید و از ابزارآلات و دستگاها استفاده نکنید تا زمانی که حال شما خوب شود	احساس سرگیجه خستگی،غش
اگر در هر مواردی احساس نگرانی می کنید به پزشک خود مراجعه کنید	تغییرات در آزمایش خون،تب،ورم مچ پا یا پاها،راش های خارش دار

پمفلت آموزش به بیمار قرص ریوارکسابان



تهیه کننده: معصومه غلامی کارشناس پرستاری

بیمارستان شهدای صنعت نفت گچساران

کد آموزشی: